

S'y retrouver dans nos affects

↳ Sensation

↳ Émotion

↳ Sentiment

↳ Humeur

↳ Tempérament



10, avenue de fontcouverte
84000 AVIGNON
Tél : 04.90.25.47.86
Email : contact@optimhum.net
Site : <http://www.optimhum.net>

S'y retrouver dans nos affects

Sensation



perception corporelle due à un stimulus externe ou à une évocation mentale

chaud, froid, rugueux, tension, bien-être

Émotion



phénomène physiologique spontané et bref

joie, colère, peur, tristesse, dégoût, surprise

Optim'hum

10, avenue de fontcouverte
84000 AVIGNON
Tél : 04.90.25.47.86
Email : contact@optimhum.net
Site : <http://www.optimhum.net>

S'y retrouver dans nos affects

Sentiment



phénomène
affectif
conscientisé qui
se manifeste
dans la durée

amour, haine,
angoisse

Humeur



Humeur : état
intermédiaire
entre l'émotion
et le sentiment
qui s'installe
dans la durée

Lunatique,
jovial, maussade

Optim'hum

10, avenue de fontcouverte
84000 AVIGNON
Tél : 04.90.25.47.86
Email : contact@optimhum.net
Site : <http://www.optimhum.net>

S'y retrouver dans nos affects

Tempérament



Tempérament :
tendance à
privilégier un
type d'émotions

colérique,
passionné,
anxieux



10, avenue de fontcouverte
84000 AVIGNON
Tél : 04.90.25.47.86
Email : contact@optimhum.net
Site : <http://www.optimhum.net>